

Ville de Vaulx-en-Velin - Menus du mois d'octobre 2017

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Période du 2 octobre au 6 octobre	<p>Radis et beurre Filet limande tomate Riz créole Six de Savoie Compote pommes bananes </p>	<p>Rillettes de la mer (sardine) Coquille à l'italienne  (tomates, concentré de tomates, olives vertes et noires, poivrons rouges et verts, brunoise de légumes, lentilles, herbes de Provence, oignons, ail) Yaourt nature  les 2 vaches Fruit de saison</p>	<p>Salade de pommes de terre à la catalane (tomates, poivrons, oignons, ciboulette) Beaufilet de colin poêlé / Citron Courgettes à l'ail Tomme blanche Fruit de saison </p>	<p>Céleri  rémoulade Rôti de boeuf aux oignons Petits pois  saveur du soleil Saint Paulin Gaufre Fantasia</p>
	La semaine du goût : "Les 5 continents dans mon assiette"			
Période du 9 octobre au 13 octobre	<p>OCEANIE Betteraves Océanie (mandarines, sirop de cassis, fromage blanc) Médaillon de merlu au curry Purée de patate douce et pommes de terre Fraidou Kiwi </p>	<p>EUROPE Salade grecque (concombre, tomates, olives, dés de brebis) Sauté de boeuf basquaise Gratin de piperade (piperade, macaronis) Camembert  Stracciatella brisure de Daim</p>	<p>ASIE Salade composée vinaigrette au caramel Boulettes de soja nature Poiso (haricots verts, poivrons rouges et verts, carottes, oignons, amandes, raisins secs, safran) Yaourt nature  les 2 vaches Moëlleux Yuzu mandarine</p>	<p>AFRIQUE Houmous (pois chiches, oignons, ail) Hoki vanille (carottes, oignons, vanille, crème liquide) Boullgour au cumin  Petit Louis coque Banane</p>
Période du 16 octobre au 20 octobre	<p>Carottes râpées Poisson blanc gratiné au fromage Papillons  Carré de l'est Pêches au sirop léger</p>	<p>Salade de riz à la niçoise (tomates, haricots verts, olives, thon, échalote, ciboulette) Omelette nature Chou-fleur persillé Emmental Fruit de saison </p>	<p>Macédoine  et mayonnaise Rôti de veau au jus Haricots blancs à la tomate Montboissier Fruit de saison</p>	<p>Chou rouge râpé sauce échalote Pépité de poisson pané / Citron Carottes  braisées Fromage blanc aux fruits Tarte Flan pomme tatin maison</p>