

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 juillet au 15 juillet		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
lun 9 juillet	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Quenelles nature sauce normande	X	X	X		X									
	Carottes fraîches cuites à l'étouffée	X									X				
	Edam	X													
	Yaourt nature	X													
	Compote de pommes BIO														
	Fruit de saison BIO														
	Fourrandise à l'Abricots	X	X	X						X					
	Sauce salade					X							X		
	Dosette de sucre en poudre														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
mar 10 juillet	Concombre en salade														
	Boulettes de bœuf au curry	X	X			X				X					
	Spirales BIO		X												
	Petit moulé nature	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Flan nappé caramel	X													
	Pain au lait	X	X	X											
	Confiture de groseilles														
	Lulu l'ourson chocolat	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
mer 11 juillet	Tomates et mozzarella	X													
	Colin brésilienne	X	X	X	X										
	Riz safrané														
	Lait demi écrémé litre	X													
	Camembert	X													
	Fruit de saison														
	Fromage blanc à la russe	X													
	Pompom au cacao		X	X											
	Fraidou	X													
	Pain de mie		X												
jeu 12 juillet	Salade de coquillettes à la catalane (assaisonnée)		X			X							X		
	Rôti de porc sauce dijonnaise	X				X							X		
	Oeufs durs sauce aurore	X		X						X					
	Haricots verts à l'ail et au persil														
	Petit gervais aux fruits	X													
	Brie	X													
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Fruit de saison														
	Mini roulé à l'Abricots	X	X	X						X					
	Briquette de jus d'orange														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 juillet au 15 juillet		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
ven 13 juillet	Laitue iceberg														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Courgettes Al pesto														
	P'tit Louis	X													
	Yaourt nature	X													
	Compote pommes bananes bio														
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Moelleux au citron		X	X											
	Yaourt à boire à la fraise	X													
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 juillet au 22 juillet		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
lun 16 juillet	Radis et beurre	X													
	Steak de colin aux huiles parfumés au curry				X										
	Pommes rissolées														
	Emmental	X													
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Palet breton.	X	X	X											
	Pain au lait	X	X	X											
Miel															
mar 17 juillet	Melon jaune														
	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Taboulé		X												
	Rondelé à la fleur de sel de Camargue	X													
	Petit suisse nature	X													
	Compote pommes poires BIO														
	Jus d'orange														
	Muffin's au chocolat	X	X	X						X					
	Bongateau à la fraise	X	X	X						X					
mer 18 juillet	Salade de betteraves (à assaisonner)														
	Médaille de merlu sauce lombarde	X		X	X	X									
	Riz créole														
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature BIO les 2 vaches	X													
	Compote pommes bananes bio														
	Fruit de saison BIO														
	Fran à la vanille	X													
	Brioche aux pépites de chocolat		X	X						X					
jeu 19 juillet	Carottes râpées maison														
	Florentine de veau sauce chasseur	X	X	X		X				X					
	Piperade														
	Gouda	X													
	Lait demi écrémé litre	X													
	Façon Brownie maison	X	X	X											
	Fourrandise à l'abricots	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
	Cotentin nature	X													
Pain de mie		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 juillet au 22 juillet		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
ven 20 juillet	Salade de pommes de terre à la parisienne (assaisonnée)					X							X		
	Rôti de dinde à la provençale	X		X		X									
	Petits pois très fins														
	Carré de l'est	X													
	Fruit de saison														
	Compote de pommes sans sucre ajouté														
	Beurre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Grillé normand au cacao	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 juillet au 29 juillet		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
lun 23 juillet	Thon mayonnaise			X	X	X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Laitue Iceberg														
	Brebis crème	X													
	Lait demi écrémé litre	X													
	Fruit de saison BIO														
	Compote pommes pruneaux sans sucre ajouté														
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
	Yaourt nature	X													
	Barre de céréales chocolat-banane	X	X							X					
mar 24 juillet	Concombre en salade														
	Poisson mariné au thym		X		X										
	Lentilles bio														
	Yaourt nature	X													
	Tomme blanche	X													
	Ananas au sirop														
	Miel														
	Fruit de saison														
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
mer 25 juillet	Pastèque														
	Steak haché sauce basquaise	X		X		X									
	Papillons BIO		X												
	Petit suisse nature	X													
	Emmental	X													
	Fruit de saison														
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Pain d'épices		X												
	Briquette de lait chocolaté	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
jeu 26 juillet	Taboulé		X												
	Pépité de poisson pané	X	X		X										
	Courgettes persillées														
	Fromage blanc nature	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Compote pommes poires BIO														
	Grillé normand au cacao	X	X	X											
	Rondelé aux noix	X					X								
	Pain de mie		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 juillet au 29 juillet		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
ven 27 juillet	Salade de tomates														
	Emincé de dinde sauce fromage frais														
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	P'tit Louis	X													
	Fruit de saison														
	Cake nature BIO	X	X	X											
	Moelleux au citron		X	X											
	Fromage blanc nature	X													
	Compote pomme-cassis														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 juillet au 5 août		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
lun 30 juillet	Carottes râpées maison														
	Haricots rouges sauce chili														
	Riz créole														
	Yaourt nature	X													
	Fromage fondu	X		X											
	Crème dessert au caramel	X													
	Compote pommes abricots BIO														
	Palmier	X	X												
	Fruit de saison														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
mar 31 juillet	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Sauté de porc à l'orientale	X		X		X					X				
	Poulet sauté à l'orientale	X		X		X				X	X				
	Boulgour		X												
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature BIO les 2 vaches	X													
	Fruit de saison														
	Compote de pommes sans sucre ajouté														
	Briquette de jus de raisin														
	Crêpe fourrée au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 1 août	Salade de tortis au pesto		X												
	Quenelles natures à la tomate	X	X	X		X									
	Pêlé-mêlé de légumes	X		X		X									
	Carré de l'est	X													
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Barre de chocolat									X					
	Pain au lait	X	X	X											
	Compote pommes coings sans sucre ajouté														
	Royal coco	X	X												
jeu 2 août	Radis râpé vinaigrette (à assaisonner)														
	Rôti de dinde froid														
	Salade de pommes de terre à la catalane					X							X		
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Compote de pommes fraises BIO														
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
	Mayonnaise			X		X							X		
	Flan à la vanille	X													
	Palet breton.	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 juillet au 5 août		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
ven 3 août	Salade verte chiffonnade														
	Cubes de Colin basquaise	X		X	X	X									
	Haricots verts aux saveurs du midi														
	Lait demi écrémé litre	X													
	Petit gervais aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Chou à la vanille	X	X	X											
	Bongateau au chocolat	X	X	X						X					
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Pain de mie		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 août au 12 août		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
lun 6 août	Concombre en salade														
	Poisson mariné au thym		X		X										
	Lentilles bio														
	Cotentin nature	X													
	Lait demi écrémé litre	X													
	Fruit de saison														
	Poires au sirop														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Pain au lait	X	X	X											
	Confiture de fraises														
mar 7 août	Pastèque														
	Burger de Boeuf sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Macaronis BIO		X												
	Tomme grise	X													
	Jus de pommes														
	Flan au chocolat	X													
	Beurre	X													
	Petit gervais aux fruits	X													
	Fruit de saison														
mer 8 août	Salade de tomates														
	Omelette nature	X		X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Fraidou	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison														
	Tarte flan vanille maison	X	X	X											
	Fromage blanc nature	X													
	Compote pomme-cassis														
jeu 9 août	Salade de blé à la parisienne (assaisonnée)		X			X							X		
	Colombo de poulet	X		X		X				X					
	Courgettes fondantes														
	Yaourt nature	X													
	Emmental	X													
	Fruit de saison														
	Compote pomme-fraise														
	Paillolines		X												
	Briquette de jus d'orange														
	Grillé normand au cacao	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 août au 12 août		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
ven 10 août	Salade de betteraves (à assaisonner)														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Purée de pommes de terre lisse	X				X									
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Petit suisse nature	X													
	Compote pommes pruneaux sans sucre ajouté														
	Fruit de saison BIO														
	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
	Fromage fondu	X		X											
	Pain de mie		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 août au 19 août		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
lun 13 août	Salade de penne au pesto (assaisonnée)		X												
	Pilons de poulet rôti														
	Ratatouille														
	Bleu	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Petit beurre	X	X	X											
	Croc'lait	X													
	Pain de mie		X												
mar 14 août	Radis et beurre	X													
	Beaufilet de colin poêlé	X	X		X										
	Haricots verts aux parfums du jardin														
	Fromage fondu	X		X											
	Lait demi écrémé litre	X													
	Roulé à la framboise	X	X	X						X					
	Confiture de prunes														
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Fruit de saison														
jeu 16 août	Concombre en salade														
	Semoule façon couscous végétarien		X			X					X		X		
	Yaourt nature BIO les 2 vaches	X													
	Brie	X													
	Abricots secs					X									
	Compote de pommes BIO														
	Sablé Retz	X	X												
	Flan à la vanille	X													
ven 17 août	Pizza au fromage	X	X												
	Rôti de dinde froid														
	Petits pois très fins														
	Yaourt nature	X													
	Edam	X													
	Fruit de saison BIO														
	Compote pommes bananes bio														
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Pain au lait	X	X	X											
	Miel														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 août au 26 août		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
lun 20 août	Pastèque														
	Escalope de veau hachée au basilic	X		X		X									
	Courgette bio et riz bio														
	Yaourt nature	X													
	Pavé demi sel	X													
	Compote pomme-cassis														
	Fruit de saison														
	Madeleine		X	X											
	Pain au lait	X	X	X											
	Pâte à tartiner	X					X								
mar 21 août	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Escalope de blé panée et sauce méditerranéenne	X	X	X		X							X		
	Pommes rissolées														
	Brebis crème	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Compote de pommes sans sucre ajouté														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Briquette de jus d'orange														
mer 22 août	Salade de betteraves (à assaisonner)														
	Jambon de paris														
	Jambon de dinde									X					
	Taboulé		X												
	Petit suisse nature	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison														
	Barre de chocolat noir									X					
	Compote pommes poires BIO														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
jeu 23 août	Laitue iceberg														
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Jeunes carottes ciboulette														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Lait demi écrémé litre	X													
	Clafoutis poires chocolat amandes	X	X	X			X								
	Fruit de saison														
	Moelleux au citron		X	X											
	Compote pomme-fraise														
	Royal coco	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 août au 26 août		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
ven 24 août	Tomates et mozzarella	X													
	Bolognaise au thon	X		X	X	X									
	Tortis		X												
	Emmental râpé	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Flan nappé caramel	X													
	Fruit de saison														
	Fourrandise à l'abricots	X	X	X						X					
	Gouda	X													
	Pain de mie		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 août au 2 septembre		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
lun 27 août	Radis râpé vinaigrette (à assaisonner)														
	Steak haché de cabillaud sauce aurore	X	X	X	X					X					
	Riz créole														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Petit suisse nature	X													
	Fruit de saison														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Mini roulé au chocolat	X	X	X											
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Palmier	X	X												
mar 28 août	Carottes râpées maison														
	Burger de boeuf aux oignons	X	X	X		X				X					
	Lentilles au jus	X									X				
	Saint Paulin	X													
	Compote de pommes pêches BIO														
	Fruit de saison														
	Beurre	X													
	Yaourt nature	X													
	Grillé normand au cacao	X	X	X											
mer 29 août	Salade de pommes de terre à la catalane					X							X		
	Boulette de soja au fromage blanc au curry	X	X	X	X	X				X	X		X		
	Courgettes persillées														
	Yaourt nature	X													
	Petit Montebourg sucré	X													
	Jus de pommes														
	Fruit de saison														
	Palet breton.	X	X	X											
	Emmental	X													
	Pain de mie		X												
jeu 30 août	Surimi mayonnaise		X	X	X	X		X		X			X		
	Quenelles nature à la provençale	X	X	X		X									
	Haricots verts à l'ail et au persil														
	Six de Savoie	X													
	Yaourt brassé BIO à la fraise	X													
	Compote pomme-cassis														
	Fruit de saison														
	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
	Briquette de jus de raisin														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 août au 2 septembre		CENTRES DE LOISIRS DE VAULX EN VELIN													
ven 31 août	Concombre en salade														
	Paupiette de veau à la crème	X	X							X					
	Petits pois	X													
	Brie	X													
	Lait demi écrémé litre	X													
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
	Moelleux aux myrtilles maison	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Yaourt nature	X													
	Compote pommes abricots BIO														